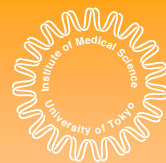


医科研病院だより



第9号

発行：東京大学医科学研究所附属病院
平成22年10月15日
〒108-8639 東京都港区白金4-6-1
代表電話03-3443-8111
ホームページ <http://www.transrec.jp/>

CONTENTS

手術部・麻酔科概要	1
すこやか・カフェ	2
栄養サブリ	3
なんでも・ひろば	4

手術部・麻酔科概要

診療科長 鎮西 美栄子

●周術期管理について

手術部の役割は、手術などの清潔操作を必要とする処置・検査を、安全かつ円滑に行う場を提供することです。当院手術部は手術室4室（クリーンルーム1、透視室1を含む）、総員8名（看護師5名、麻酔医2名、臨床工学技士1名）という極小規模ながら、最先端の医療機器を備え専門スタッフを配置し手術の安全性を追求するとともに、患者様の安心と快適さの確保に取り組んでおります。

手術を受けられる患者・ご家族の皆様はそれぞれに不安や心配を抱えていらっしゃると思います。当院手術部では日本麻酔科学会麻酔科専門医が直接麻酔を担当致します。手術の可能性が生じた段階から外科系各科と密接に情報を交換して手術麻酔に関わるリスク評価を行い、手術に際しては丁寧な診察の後に適切な麻酔法を選択しご説明申し上げます。また手術部看護師も術前・術後訪問を行い、麻酔・手術の流れについてご説明申し上げ、患者・ご家族の皆様の個別のご不安やご質問に関して時間をかけてお話を伺わせていただいております。

手術後の創部のお痛みに対しては持続硬膜外鎮痛法や患者ご本人がコントロールできる静脈内持続鎮痛法などの様々な方法で患者さまに即した方法で対処させていただきます。是非ご相談ください。

なお当院の特色として、肝臓胆のう膵臓を含む消化管の固形がんはもとより、炎症性腸疾患についても高度専門性を有する外科医が最先端の知識技能を持って対応しています。また血友病や白血病を含む血液疾患/感染症/自己免疫疾患などの合併症をお持ちの方にも外科或いは関節外科（特に血友病の関節置換術は国内有数の経験数）の手術に長期間にわたる実績があります。

●リエゾン・ペインクリニック業務について

当院麻酔科は、院内緩和ケアチームとしても活動しています。外来や病棟で内科的・外科的な治療を受けている患者さまへの身体症状緩和（病気にともなう痛みや吐き気の緩和）や精神的ストレスの緩和（闘病生活に伴う精神的な苦痛、たとえば抑うつ、不眠、いらいらなど）にも、受持

ち医師・看護師と協力して関わっております。

緩和ケア活動にあたり、臨床心理士、ソーシャルワーカー、精神科専門医の専門的立場からの指導や助言を得ることもできます。

1. 医師

鎮西美栄子（准教授）

専門：手術部医学・精神科リエゾン・緩和医療。
日本麻酔科学会指導医
日本ペインクリニック学会認定医

柴田玲子（助教）

専門：麻酔全般特に超高齢者の麻酔。
日本麻酔科学会専門医

2. 臨床工学技士

塩野目万代（臨床工学技士）

医療機器管理室責任者（兼任）

3. 看護師

鳥巢里美（師長）以下総員5名



◆病院からのお知らせ◆

●臨床検体の取扱いにつきまして

当院での保存・追加採取検体を用いた臨床研究名をお知りになりたい方は

http://www.ims.u-tokyo.ac.jp/ore/IMSUT_ORE_7.html
をご覧ください。

すこやか・カフェ



大腸がん和遺伝の話

ゲノム診療部 池上 恒雄

●増えてきた大腸がん

最近、がんの話が増えたと思いませんか？俳優や歌手などテレビで話題になる人だけでなく、身の回りにもがんの話が多くなっていると思います。実は日本人が80歳まで生きたとすると、約2人に1人が、がんに罹る計算になるそうです。中でも大腸がんは、食生活の欧米化により増えていて、肺がん、胃がんに次いでがんで亡くなる人の第3位を占めています。

●大腸がんの原因は？

大腸がん罹った人の多くが、食事に気をつけていたのと言います。でも、大腸がんの原因は食べ物だけではないのです。分かっていることは、大腸がんは大腸にある細胞の中の遺伝子（DNA）に傷（遺伝子変異と言います）がついてできるということです。“がんは遺伝子の病気”と言うことができます。

●大腸がんは遺伝するか

大部分のがんは、年齢を重ねることによって細胞内の遺伝子に傷がついてできたのであって、癌細胞が親から子に遺伝しているわけではありません。けれども、家族や親戚にがん罹る人が多いいわゆる“がん家系”の人の中には、がん罹りやすい遺伝的な体質を親から受け継いでいることがあります。このような人は、がんにならないように守っている遺伝子の働きが弱くなる遺伝子変異を親から受け継いだ為に、生まれつきがんになりやすいのです。

●遺伝性大腸がんとは

がんになりやすい遺伝子変異を親から受け継いでいる人は、親の細胞に由来する受精卵から分裂してできた体のすべての細胞に遺伝子変異があります。したがって、このような人は、比較的若い年齢でがん罹りやすいし、同じ臓器あるいは複数の臓器にがんが多発しやすいのです。代表的な遺伝性大腸がんには、家族性大腸腺腫症（FAP）と遺伝性非ポリープ性大腸がん（HNPCC、別名：リンチ症候群）があります。これらの病気が疑われる人は、専門家の診察を受ける必要があります。HNPCCは全大腸がん患者の約5%、FAPは1%未満を占めています。また少なくとも4分の1の大腸がんは、弱いながらも遺伝的要因が影響してできると言われています。

●どのような人が遺伝性大腸がんか

FAPの人は、大腸をはじめとして胃、十二指腸、小腸などに腺腫という種類のポリープ（イボのようなもの）が多発します。ご自身もしくは血の繋がったご家族にポリ-

ープが多発している人はこの病気を疑う必要があります。ポリープがなくても、ご家系に大腸がんや胃がん、子宮がんなどのがんが多い人は、HNPCCが疑われます。この病気は一般の大腸がんとは区別が付きにくいので、診断は容易ではありません。以下に述べるような特徴がある人は、注意が必要です。

- 1) ご家系内に大腸がん、子宮体がん（子宮内膜のがん）、胃がん患者が何人もいる。
- 2) ご家族ご親戚の中に、50歳以下の大腸がん、子宮体がん、胃がん患者がいる。
- 3) ご家族ご親戚の中の同じ人に大腸がんが多発したり、複数のがんに罹ったりしている。

このような特徴がはっきりしない人もありますので、御心配な方は我々にご相談下さい。

●もしも遺伝性大腸がんだったら

遺伝性の大腸がんの患者であっても、検診や手術による早期発見・早期治療によってがん死を防ぐことができます。自分の家系が“がん家系”かも？と心配になったら、専門家のアドバイスを受けることが大事です。

●遺伝性大腸がん（家族性大腸がん）外来について

これまで一般のがんの中で見逃されてきた遺伝性大腸がんを正しく診断し、この病気の患者さんに健康で幸せな生活を送っていただくために、当院では「遺伝性大腸がん（家族性大腸がん）外来」を開設いたしました。この外来では、すでに遺伝性大腸がん診断されている方他に、遺伝性大腸がんやがん体質が疑われる方々を診療の対象としています。

専門の医師が適切な情報を提供し、必要に応じて血液検査やCT、内視鏡検査などを実施します。また遺伝カウンセリング外来と連携して心理的なサポートや、必要に応じた遺伝子検査を提供致します。どうぞお気軽にご相談下さい。

●遺伝性大腸がん（家族性大腸がん）外来●

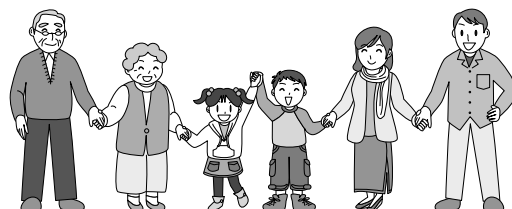
外来診察日：毎週木曜日 午後1時～午後5時

担当医：池上恒雄、古川洋一

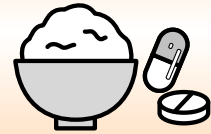
予約方法：遺伝性大腸がん外来は完全予約制です。
必ずご予約の上受診して下さい。

電話予約窓口：03-5449-5524

（月曜および水曜日、休診日は除く、午後2時～午後5時）

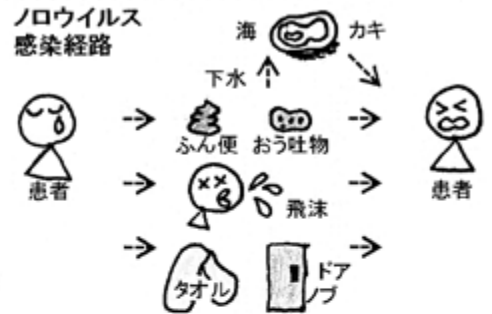
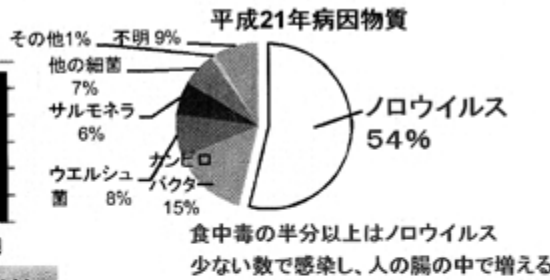
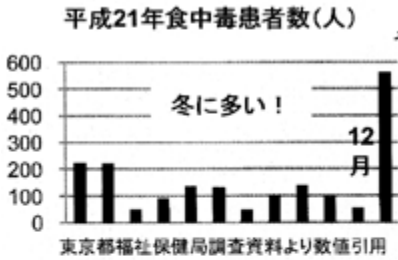


栄養サプリ



冬本番!?猛威をふるう「ノロウイルス」による食中毒にご用心!

栄養管理室



家庭でできるノロウイルス対策

十分な手洗い



アルコールや逆性石ケンでは殺菌はできません

食品の中までしっかり加熱



85℃以上、1分以上の加熱で殺菌されます

おう吐やふん便を処理する

1. まず家族はその部屋から離れましょう(3m以上)
2. 処理の際には、マスク・丈夫なビニール手袋(できれば使い捨て用)、エプロン、眼鏡あるいはゴーグルを着用しましょう
3. 雑巾やタオルでしっかり拭き取り、ビニール袋に入れて、口をかたくむすんで捨てます
4. 家庭用漂白剤(200倍に薄めて)を、汚れた所を中心にかけて、しばらく置いたらふき取ります
5. 使った服や道具は家庭用漂白剤につけおきその後十分な水で洗い流してから洗濯機へ
6. 部屋の換気をしっかり行いましょう



食器や調理器具の洗浄



特に二枚貝を調理した後はシンクも洗い流しましょう

十分なふき取り洗浄



二枚貝を調理した際に触れたところをよく拭き取ります

おう吐や下痢があるときは?(家庭でできる脱水予防)

1. こまめな水分補給が大切です
2. 水分補給には、経口補水液(右記参照)がおすすめです

水分補給のコツ

- ・少量を一口ずつ、ゆっくりとりましょう
- ・一口は、小さじ1杯程度が目安です
- ・5分ごとに根気強く飲みましょう



もし吐いてしまったら...

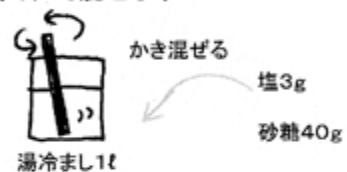
- ① 15分から30分後、同じように飲みましょう
- ② また吐いてしまったら、30分後にもう1度試します
※何度か試しても吐いてしまうときは、受診をおすすめします

特に は は 速やかに受診しましょう。(むやみに下痢止めをつかわない)

※吐かなくなったら、自由に飲んでください。ただし下痢などで失った水分は補給するようにしましょう。
なお、食事は抜かずに食べやすい物をとってください。

家庭で作れる“経口補水液”

- ① 1ℓの湯冷ましに塩3g(小さじ1/2杯)と砂糖40g(大さじ4杯+小さじ1杯)を入れて混ぜます



- ② ①にグレープフルーツ又はレモンの絞り汁を加えます

☆水分・塩分・糖分・カリウムの入った
手作り経口補水液の出来上がり!

入手可能であれば



「OS-1」がおすすめです

薬局などで市販されています

なんでも・ひろば



カフェ カポペリカーノⅢの御紹介

店長 黒沢 賢

最近、外部からレストラン等がお店を出している病院が増えてきました。医科研でも白金台（もちろん緑の多い敷地）にふさわしくテラス席のあるレストランが近代医科学記念館にオープンしました。今回は黒沢店長より紹介をいただきます。病院の行き帰り、あるいは時間の合間に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

初めまして、カポペリカーノⅢ店長の黒沢と申します。この春5月半ばに近代医科学記念館内にお店を出させていただいて以来、多くの方にご利用頂きこの場をお借りして心から御礼申し上げます。

普段、奥の厨房でせっせと料理に励んでいる眼鏡姿の私ですが、店内の混み具合によっては接客をすることもございます。お客様の「美味しかった」の一言や、残さずきれいに召し上がっていただいたお皿を見る度にいつも元気をいただいております。

また、ふとした会話の中で御意見・ご感想を頂くこともあり、夏の間ご好評いただいていたトマトの冷製パスタは「冷たいパスタをメニューに加えて欲しい」というお客様の声から考えたメニューです。少しずつではありますが、お客様のご要望にお応えしていければと思っております。

春秋の涼しい季節にはぜひテラス席で四季折々の美しい花と緑を眺めながらのお食事をお楽しみください。病院をご利用された際、また近代医科学記念館を見学された際にはぜひお立ち寄り頂き、ゆっくりと美味しい時間を過ごしていただければと思っております。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。

営業時間 11:30～20:00
ラストオーダー 19:00
定休日 月曜日
TEL 03-6450-4828



東京大学医科学研究所附属病院・ご利用案内

診療科

内科（総合、血液腫瘍、感染症、リウマチ・膠原病、代謝・内分泌、循環器、消化器）

小児科（小児細胞移植）

外科（一般、腫瘍、消化器、乳腺）、整形外科（関節）

放射線科、麻酔科、遺伝相談



外来診療日

月曜日～金曜日（祝日および年末年始を除く）

診療受付時間

8:30～11:30（初診・再診）

12:30～16:00（再診のみ）

※予約時間の15分前までに受付にお越しください。

（確実にご受診いただくために、ぜひ予約をお取りください）

予約専用電話（予約受付および変更）

診察：03-5449-5560

検査：03-5449-5355

受付時間 8:30～17:00（外来診療日のみ）

アクセス

- 東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線で「白金台駅」下車
 - JR 山手線目黒駅東口から都バス品93大井町競馬場行で「白金台駅」下車、あるいは都バス黒77千駄ヶ谷行か橋86新橋駅行で「東大医科研西門」下車、または駅より歩いて約15分、タクシーで約5分（1メーター）
 - JR 品川駅から都バス品93目黒駅行で「白金台駅」下車
 - 東京メトロ日比谷線広尾駅から都バス広尾橋から黒77または橋86目黒駅行で「東大医科研病院西門」下車
- ※患者専用駐車スペースも数台分ございます。ご利用は受付にお申し出ください。