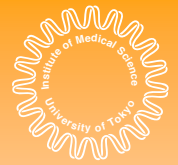


# 医科研病院だより



第41号

発行：東京大学医科学研究所附属病院  
平成30年10月15日  
〒108-8639 東京都港区白金台4-6-1  
代表電話03-3443-8111  
ホームページ <https://www.transrec.jp/>

## CONTENTS

遺伝や遺伝子が心配になったら……………	1
すこやか・カフェ……………	2
くすりばこ……………	3
なんでも・ひろば……………	4

## 遺伝や遺伝子が心配になったら

ゲノム診療部 古川 洋一

近年、遺伝子検査を受けたいという方が増えていますが、医科研病院の遺伝カウンセリング外来でも遺伝子検査に関する相談を受け付けております。当院は2004年に遺伝カウンセリング外来を開設し、遺伝に関する様々な相談や、家族性のがんあるいはご自身の体質に関する遺伝子検査の相談に対応してきました。

我々の外来で最も多い相談は、遺伝性のがんなどのがん体質についての相談です。女優のアンジェリーナさんのように親戚に多くのがん患者がいる、あるいは若くしてがんになられた家族や親戚が身近にいるなどの理由で心配になられる方がほとんどです。欧米では遺伝性のがんについて遺伝子検査を実施して、医療あるいは予防に役立てることが日本よりも広く行われています。遺伝性のがんの場合、腫瘍発生を抑えられなくても早期発見と早期治療によって、完治率や生活の質を高めることが期待できます。当院でも、遺伝子検査を受けて遺伝性のがんの原因遺伝子に変化があると分かり、早期発見のための検診プログラムに入っている方がいます。次に多い相談は、成人以後に発症する単一遺伝子病患者のご家族の相談です。(ノ)

(ノ) 結婚や妊娠などに際して病気の遺伝が心配となり、検査を希望して来院される方がいらっしゃいます。これらの病気は、それぞれの病気の原因遺伝子が一つないし少数なので検査は可能ですし、結果の解釈も比較的簡単です。しかし肥満や糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、多くの遺伝子が少しずつ関与するとともに、食生活・運動などの生活習慣など遺伝以外の要因がかかわっており、今のところ遺伝子検査だけでは正確な発症予測はできません。

初診の際には、ご相談者が心配されていること、遺伝子検査の目的やご希望をお伺いした後に、検査で分かること分からないこと、検査の有用性や費用、検査の限界、結果が持つ意味・影響などをお伝えします。さらに検査によってどのような結果が得られる可能性があるか、それぞれの結果に対してどのような対応を考えておかねばならないかをよく話し合った後に、検査を受けるかどうかをご自身に決めてもらっています。遺伝や遺伝子でご心配なことがありましたら、お電話（03-5449-5488：月・水曜日14～17時）で外来予約をお取りください。遺伝の専門医と看護師、臨床心理士が協力して、ご相談に対応いたします。



## トピックス

今年もLa Gemma (ラ ジェンマ) の皆様のご厚意により、病院コンサートを7月20日（金）に開催いたしました。(ノ)

(ノ) 和洋とりまぜた楽曲による、素晴らしいピアノとバイオリンの演奏と歌声を楽しませていただきました。



# すこやか・カフェ



## 外来化学療法室を設置しました

血液腫瘍内科 牧山 純也

### はじめに

悪性腫瘍に対する化学療法（抗がん剤治療）は急速に発達してきました。以前は副作用対策などが十分ではなかったため入院で行われることが一般的でしたが、近年の支持療法の発達などにより、化学療法は外来で行われることが多くなってきました。当院では2017年11月より外来化学療法室を設置し、運用することとなりました。当院の外来化学療法室はこれまでの7番診察室を改装して、室内にはリクライニングベッド2床を配置して使用しています。やや狭い印象はありますが、当院にはがん薬物療法専門医1名、がん化学療法認定看護師1名、がん専門薬剤師1名がおり、患者さんが安心して治療を受けることができるように努めています。実施する化学療法は、院内のレジメン審査委員会でも有効性及び安全性について承認されたもので、より安全で質の高い治療を提供しています。



### 外来化学療法当日の実際の流れ

これまで通り外来受診をして頂きます。外来担当医の診察前に看護師の問診、バイタルチェック、血液検査などを行います。これらの結果と当日の体調や診察所見など(➤)

(➤)から化学療法の実施の可否を外来担当医が判断します。実施可となった場合には、診察後に外来化学療法室へ移動して頂き、抗がん剤の調整が終わり次第治療開始となります。治療中は専任看護師を中心として、緊急時にすぐに対応できるように備えています。

### 当院における外来化学療法の「これまで」と「これから」

外来化学療法室を開設して以降、徐々にですが外来治療に移行している患者さんが増えてきました。当院の特徴としては血液疾患の患者さんが多いですが、徐々に固形癌の患者さんも増えてきた印象はあります(図1)。他の医療機関に比してまだまだ実施件数は少ないですが、徐々に実施件数を増やしていきたいと思えます。外来化学療法の一番のメリットは、患者さんが普段の日常生活や社会生活を送りながら外来で治療を継続でき、その人にとってのQuality of Lifeの維持・向上が保証されることにあると考えます。実際に外来化学療法中でもこれまで通り仕事をされたり、友人と小旅行をされたりなど、治療中でも発病前とほとんど変わらずに過ごされている方は多くおられます。しかしながら、その一方で外来化学療法に移行することで副作用や緊急時の対応に不安を感じる患者さんも多くおられます。そのような患者さんに対して少しでも安心して治療を受けて頂けるようにスタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思えます。

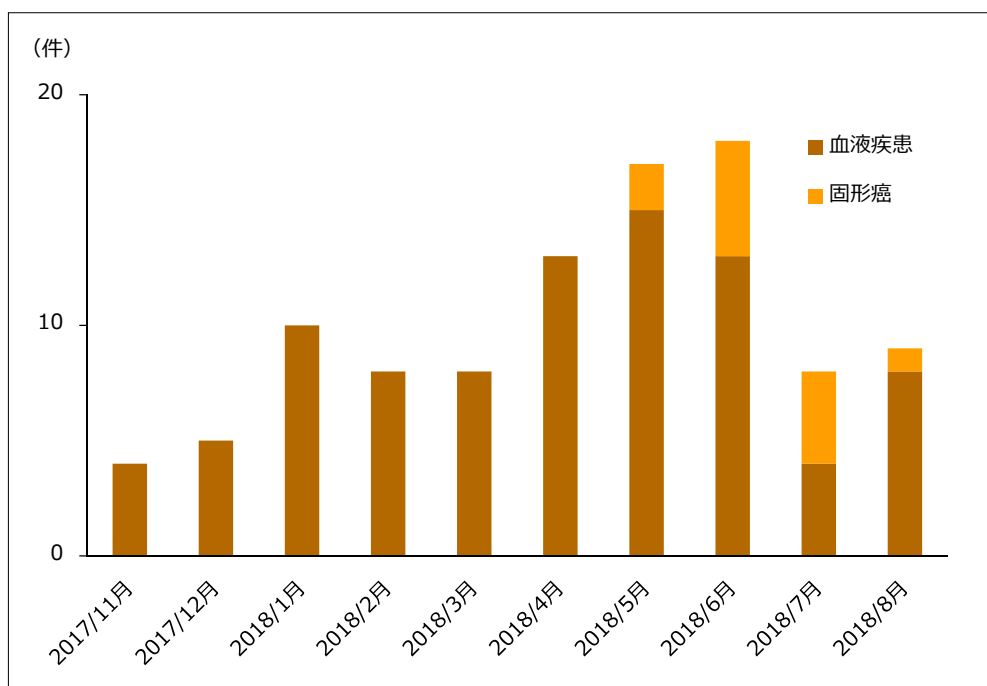
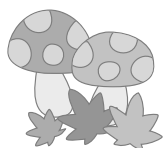
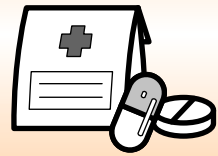


図1. 外来化学療法実施件数





く す り ば こ



## 災害時にも「おくすり手帳」は有効です！

普段、病院や薬局にかかる際、「おくすり手帳」をお持ちですか。  
「面倒くさい」「忘れちゃった」「お金とられたくない」なんて思っていないですか？  
「おくすり手帳」は皆さんが普段からできる安心・安全の備えです。  
ぜひ、「おくすり手帳」を持ち歩きましょう！

～おくすり手帳を持ち歩くメリット～

### 1. おくすりの飲み合わせが確認できます

おくすりには飲み合わせが悪いおくすりや食べ物、飲み物があります。事前に服用中のおくすりを医師・薬剤師に見せることで確認が可能です

### 2. 副作用やアレルギー歴が確認できます

おくすり手帳にアレルギーがでたことがあるおくすりを記入しておくことで体に合わないおくすりをリストアップしておきましょう

### 3. 緊急時・災害時に非常に役に立ちます

災害はいつやってくるかはわかりません。普段服用しているおくすりは3日分は準備しておきましょう。  
また、普段飲んでいるおくすりがわからいと治療に遅れが生じます。  
おくすり手帳は災害時も必ず持ち歩きましょう

おくすり手帳



お名前

年 月 日 ~ 年 月 日







## ラグビーワールドカップまであと1年

世界三大スポーツイベントの一つにも数えられる「ラグビーワールドカップ2019」が、来年9月20日から日本全国12会場で開催される。2020年東京オリンピックへの重要な試金石とも捉えられており、出場選手のみならず、組織委員会、メディア、会場となる自治体も準備に余念が無い。「スクール・ウォーズ」や「日本選手権 新日鐵釜石vs同志社大」に涙した世代から、前回ワールドカップで大活躍した五郎丸選手の「ルーティンポーズ」で初めて興味を持った世代まで、おおいに盛り上がりてほしい。

ラグビーは実は人数や微妙なルールの違いによって、3つの形態があり、それぞれにワールドカップがある。今回開催される「ラグビーワールドカップ」は、そのうちの「ラグビーユニオン」と呼ばれる、15人制のラグビーだ。日本でラグビーと言えば、通常この15人制のラグビーユニオンを指す。他の二つは13人制の「ラグビーリーグ」、そして7人制の「ラグビーセブンズ」だ。プレーヤーの人数が減るに従って、ルール上、密集でボールを奪い合う要素が減り、スピード感が増す。オーストラリアなどでは、13人制のラグビーリーグの方が人気が高いが、日本では15人制ラグビーが圧倒的にメジャーだ。

ラグビー選手のポジションは、大きく「フォワード (FW)」と「バック (BK)」に分けられる。FWは前線でボールを持ち、密集となって相手陣地へ突進していく。BKはFWが供給してくれたボールを広く展開して、パスやキックで前進していく。FWもBKも相手が向かってきたら、タックルで相手を止めてボールを奪い、敵陣に向かって、トライ (ゴール) を狙う。15人も選手が必要なラグビーでは、それぞれの選手の体格や特徴を生かせるポジションが必ずある。背は小さいけれど器用者は、FWからボールをもぎ取ってBKへパスでつなぐ「スクラムハーフ」に適している。長身ノックのFW「ロック」は、フィールド外からボールを中に入れてゲームをリスタートする(メ)

(メ)「ラインアウト」の際に、高いところでボールを競り合う。足の速いやつは、BK一番外側の「ウイング」で、つないでくれたボールを最後の最後にトライする。おデブちゃんは、隊列を整えて陣形を組む「スクラム」時に前列で「プロップ (支柱/壁)」となって敵にぶちあたる。一長一短を持つ多くの仲間が気持ちを一つにして相手にぶつかり、自分を犠牲にしてチームのトライのために闘う。「one for all, all for one」のラグビー精神が日本人の心にマッチし、15人制ラグビーが長く「ラグビー」として日本で愛されているのだ。

現日本代表チームには外国出身の選手も多い。外国出身とはいえ、日本で長年プレーして活躍が認められ、母国ではなく日本の誇りを背負った間違いなく「大和魂」を持った強者達だ。彼らと日本人の「ハイブリッド」日本代表が、前回大会に続き、世界をあとと言わせる結果を残し、傍テレビ番組のスポーツコーナーで、「あっぱれ」、と一緒に叫びたい。そういえば、スポーツ医療や安全の考え方も進歩して、かつてラグビーと言えば「魔法のやかん」で水をかけて選手の負傷を治していたが、とんと見なくなった。気合いの愛のムチもあったがそれもいまや死語だ。そんな時代の流れも思い起こさせる今回のイベントだ。それにしてもチケット代はイイ値段で、中間価格帯での申し込みではなかなか日本代表の試合は当たらないが、準決勝のチケットを何とかゲット出来たので、今から来年が楽しみだ。

(ラグビー好きの中年委員)

### ◆病院からのお知らせ◆

- 臨床検体の取扱いにつきまして  
当院での保存・追加採取検体を用いた臨床研究名をお知りになりたい方は  
[http://www.ims.u-tokyo.ac.jp/ore/IMSUT\\_ORE\\_7.html](http://www.ims.u-tokyo.ac.jp/ore/IMSUT_ORE_7.html)  
をご覧ください。

## 東京大学医科学研究所附属病院・ご利用案内

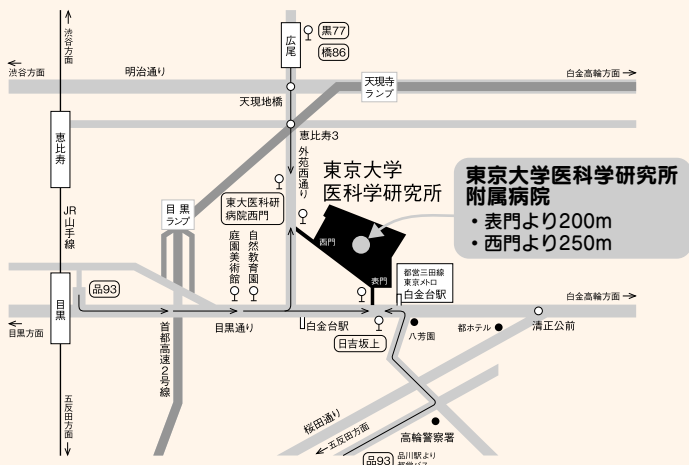
### 診療科

内科 (総合、血液腫瘍、感染症、アレルギー・免疫、代謝・内分泌、循環器、消化器)

小児科 (小児細胞移植)

外科 (一般、腫瘍、消化器、乳腺)、整形外科 (関節)

脳腫瘍外科、放射線科、麻酔科、遺伝相談



### 外来診療日

月曜日～金曜日 (祝日および年末年始を除く)

### 診療受付時間

8:30～11:30 (初診・再診)

12:30～16:00 (再診のみ)

※予約時間の15分前までに受付にお越しください。

(確実にご受診いただくために、ぜひ予約をお取りください)

予約専用電話 (予約受付および変更)

診察: 03-5449-5560

検査: 03-5449-5355

受付時間 8:30～17:00 (外来診療日のみ)

### アクセス

- 東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線で「白金台駅」下車
  - JR 山手線目黒駅東口から都バス品93大井町競馬場行で「白金台駅」下車、あるいは都バス黒77千駄ヶ谷行か橋86新橋駅行で「東大医科研西門」下車、または駅より歩いて約15分、タクシーで約5分 (1メートル)
  - JR 品川駅から都バス品93目黒駅行で「白金台駅」下車
  - 東京メトロ日比谷線広尾駅から都バス広尾橋から黒77または橋86目黒駅行で「東大医科研病院西門」下車
- ※患者専用駐車スペースも数台分ございます。ご利用は受付にお申し出ください。